

# *Autor*

---



## *Rafael Santos Cervero*

Monitor de Fisicoculturismo y personal trainer por la International Federation of BodyBuilding (IFBB)

- Monitor de Pilates Matt
- Monitor de Pilates Studio (máquinas Reformer, Barrel, Combo, Chair, Torre y Cadillac)
- Estudios Superiores en Quiromasaje Terapeutico y Deportivo
- Master en Osteopatía
- Master en Naturopatia
- Diplomado en Nutrición y Dietética
- Especialista en Estiramientos de Cadenas Musculares y Reeducción Postural
- Bioespinologo
- Doctor en M.T.C. (Medicina China)

Además de estas titulaciones se ha especializado en diferentes terapias, entre ellas destacamos las siguientes:

- Kinésio Taping,
- Terapia Sacro Craneal
- Reflexología Podal
- Auriculoterapia
- Aromaterapia
- Oligoelementos en medicina deportiva y psiquismo
- Masaje Tailandés
- Técnico en Heibe Rolle
- Electrolipolisis por el método del Dr. Choy
- Masaje On-Site

# Autor

---

Su dilatada trayectoria profesional empieza en 1992, es y ha sido director en diferentes centros deportivos de la comunidad Valenciana, actualmente pertenece al equipo de gobierno de la federación Valenciana de fisioculturismo y fitness en el que ocupa el puesto de delegado provincial de Valencia.

Otros aspectos a destacar de su extenso currículum:

- Competidor de competición I.F.B.B.
- Preparador nacional de competición I.F.B.B.
- Profesor de F.E.D.A.
- Profesor de Anatomía y Técnicas Alternativas en el Instituto SALUS (Castellón)
- Miembro de Practitioner's Register (MTC Europa)
- Profesor en la formación de técnicos en Reeducción Corporal Funcional
- Miembro del equipo de docencia de Todo Pilates
- Director de la academia Mans Centro Santos
- Propietario de VITAL NATUR sociedad que comercializa productos de cosmética natural
- Propietario de PILATES ESTUDIO , sociedad dedicada al diseño y fabricación de aparatología para Pilates
- Creador de ESCUELAPILATES.COM, junto con Romina Cepeda, Trainer internacionalmente reconocida y actualmente la directora de formación internacional de Balance Body University
- Delegado Provincial de Valencia de la Federeación Valenciana de Fisicoculturismo y Fitness
- Delegado de impartir los cursos en Valencia, de la Federación Valenciana de Fisicoculturismo y Fitness
- Delegegado de impartir los cursos en Guipuzcoa de la Federación de Euskadi de Fisicoculturismo
- Juez Nacional de Fisicoculturismo
- Director de la delegación de Guipuzcoa de la Federación de Euskadi de Fisicoculturismo
- Director de DESSCENTER
- Director de ARMONY GLOBAL CENTER
- Director de la academia On line DESSCENTER ACADEMY
- Creador del metodo I.T.C.C. (Integración de Técnicas para el Cuidado del Cuerpo)
- Creador del método G.B.K. ( GLOBAL BODY KNOWLEDGE ) basado en I.T.C.C.

# *Autor*

---

- Autor de las siguientes publicaciones:
- MUSCULACIÓN & FITNESS (Anatomía, Fisiología y Biomecánica aplicada al entrenamiento)
- INSTRUCTOR DE PILATES
- PILATES MATT
- PILATES IMPLEMENTOS
- PILATES CADILLAC
- PILATES REFORMER
- PILATES CHAIR
- PILATES BARREL
- PILATES APLICADO A PATOLOGIAS
- CURSO SUPERIOR DE QUIROMASAJE TERAPEUTICO Y DEPORTIVO NIVEL I
- CURSO SUPERIOR DE QUIROMASAJE TERAPEUTICO Y DEPORTIVO NIVEL II
- HERBOLARIO Y FITOTERAPIA
- AROMATERAPIA
- ANATOMIA Y FISIOLOGIA
- REFLEXOTERAPIA
- MONITOR DE GRUPO DE CORRECCIÓN POSTURAL
- I.T.C.C. (Integración de Técnicas para el Cuidado del Cuerpo)
- G.B.K. (GLOBAL BODY KNOWLEDGE)
- ...